



XICANI® CONSULTORÍA & COACHING

[WEB: HTTP://XICANI.COM/](http://XICANI.COM/)

Acuerdos Coaching Xicani® C&C:

Coach:

Nombre: Xicani Godínez López.

Mail: xicani@xicani.com

Teléfono: (+52) (55) 70407576

Profesión: Coach

Domicilio:

Coachee:

Nombre:

Mail:

Teléfono:

Profesión:

BIENVENIDO/A

Me alegra mucho empezar a trabajar contigo como tu Coach Personal y que pongamos en marcha todo tu potencial para que obtengas el éxito que buscas y alcances los objetivos que te hayas propuesto.

El hecho de tener un Acuerdo de Coaching, establece los comienzos para nuestro trabajo. Por lo tanto, antes de que emprendamos juntos este camino, es importante que establezcamos las bases de nuestros acuerdos y definamos los compromisos que cada uno de nosotros vamos a asumir.

Por favor, si tienes alguna pregunta o si existe algún punto que quieras incluir u omitir porque para tu es importante, házmelo saber.

¿QUÉ ES EL COACHING?

El coaching es un proceso de interacción a lo largo de un determinado periodo de tiempo, en el que el Coach te ayuda a alcanzar los objetivos que te hayas marcado, así como a clarificar quién eres, dónde estás, qué haces, cómo lo haces, por qué, y hacia dónde quieres encaminar tu vida.

Xicani ® Consultoría & Coaching. | Todos los Derechos Reservados. | All Rights Reserved.

☎ (+52) (55) 70-40-75-76 ✉ info@xicani.com 📍 Xicani 📞 @XGLMX @Xicani <http://xicani.com/>



En un proceso de coaching, el Coach invita a su cliente (Coachee) a trazar un puente entre su estado actual y el estado deseado, apoyándose en las competencias y técnicas necesarias para conseguir tu objetivo.

El Coaching es un método eficiente para propiciar crecimiento, transformación y desarrollo en una persona.

A través de la escucha y de un tipo de conversación transformacional, que se lleva a cabo siguiendo las pautas y las técnicas del coaching, el Coachee expande su habilidad de realizar importantes logros, avanzar en nuevas áreas y obtener de la vida lo que realmente quiere.

El proceso de coaching no es consultoría, ni un asesoramiento psicológico, ni un tipo de terapia. Entrarás en el proceso con la idea clara de que tú eres la persona responsable de obtener tus propios resultados. Inicias un proceso de responsabilidad personal, y la figura del Coach es la de un facilitador, que a través de preguntas, y de su apoyo y respeto, va a hacer más asequible, rápido y eficiente la obtención de tus metas.

Vamos a fijar objetivos concretos y temporales para poder medir cuándo y cómo los alcanzas.

COMO COACH ME COMPROMETE A:

1. Una relación de coaching abierta, honesta y de colaboración.
2. Descubrir tu o tus objetivos, y reconocer tus valores y capacidades para lograrlo.
3. Acompañarte a lo largo del proceso sin darte consejos ni opiniones personales. Apoyarte y llegar hasta donde tú quieras llegar, respetando en todo momento cuál es tu meta, y animándote a fortalecer tu motivación.
4. Proporcionarte seguridad, soporte y apoyo en un entorno en el que puedas sentir la confianza de explorar.
5. Que respete el acuerdo de confidencialidad.
6. Que expanda tu visión de lo que es posible y que tú puedas descubrir nuevos puntos de vista, ampliando tu horizonte de recursos y posibilidades. Que te aporte información “de feedback” para que puedas verte desde otro punto de vista y lograr mayor efectividad personal, escuchando atentamente lo que dices y hacerte preguntas que logren “que te des cuenta” de cosas que revelen nuevas posibilidades para tu vida.
7. Apoyarte a encontrar tus competencias para que en el futuro seas capaz de encaminarte hacia tus proyectos, transformando las dificultades en oportunidades, para que puedas tomar decisiones poderosas.
8. Ser un recurso para ti, para que puedas alcanzar tus metas y transformar lo que creas necesario de ti mismo/a o de tu entorno.

Xicani ® Consultoría & Coaching. | Todos los Derechos Reservados. | All Rights Reserved.

☎ (+52) (55) 70-40-75-76 ✉ info@xicani.com 📍 Xicani 📞 @XGLMX @Xicani <http://xicani.com/>



COMO CLIENTE YO ESPERO DE TI:

1. Que cultives una honestidad total contigo mismo/a.
2. Que utilices todo para avanzar, sin lastimarte ni lastimar a los demás, cuidándote para poder cuidar a los demás.
3. Que seas consciente de que tú eres el protagonista del proceso.
4. Que te comprometas con resultados que sean realmente importantes para ti. Que experimentes con nuevas formas de ser y hacer, y practiques nuevas maneras de ser y comportarte en tu vida.
5. Que estés abierto a nuevas posibilidades y que experimentes nuevas perspectivas. Esto a veces puede ser agradable y otras no tanto, pues te harán salir de tu zona de confort que es algo indispensable para que puedas evolucionar.
6. Que te comprometas con los objetivos y el plan de acción para alcanzar los resultados que sean importantes para ti.
7. Que me proporciones a menudo feedback, para que yo sepa que el coaching que estoy aplicando contigo es valioso y satisface tus necesidades.
8. Que estés abierto y receptivo a mis observaciones y feedback.
9. Que hagas tuyos todos los progresos y logros. Sólo tú eres responsable de la toma libre de decisiones y de sus resultados.

CONFIDENCIALIDAD

Como Coach reconozco que todo lo que compartes conmigo tiene carácter confidencial. No te identificaré, ni utilizaré en ningún momento, ni revelaré ni total ni parcialmente, ni directa ni indirectamente, cualquier información que compartas en las sesiones. Todo lo que se trate en las sesiones quedará exclusivamente entre tú y yo.

ACELERACIÓN

Varios factores acelerarán nuestro trabajo juntos/as. En la medida de lo posible, acude a cada sesión con una agenda clara. Si quieres, envíame la información por adelantado por correo electrónico. Comprométete sólo con planes que tengas toda la intención de llevar a cabo, y ¡hazlo! Si sucediera que no has podido cumplir el plan como querías prepárate para hablar de los obstáculos que se interpusieron en tu camino, y de cuál sería la mejor manera de enfrentar esa barrera para que no siga interfiriendo en tu dinámica positiva.

Xicani ® Consultoría & Coaching. | Todos los Derechos Reservados. | All Rights Reserved.

☎ (+52) (55) 70-40-75-76 ✉ info@xicani.com 📍 Xicani 📞 @XGLMX @Xicani <http://xicani.com/>



PLANIFICACIÓN DE LAS SESIONES

La duración de la sesión será de 60 minutos. Pactaremos unos días, horas y lugar para las sesiones. Estas serán presenciales (puntualmente se podrán realizar de otro modo, o cambiarse). Nos comprometemos a estar a la hora pactada y en las condiciones adecuadas para la sesión.

Dale a nuestro tiempo juntos/as la máxima prioridad, comprometiéndote a ser puntual y estar listo para sacarle el mayor provecho a la sesión.

El flujo habitual de una sesión comienza con lo ocurrido desde la sesión anterior y el establecimiento de los objetivos a cubrir en la sesión que comienza, a continuación, viene la sesión de trabajo propiamente dicha, y en la última parte estableceríamos tu plan de acción y fijaríamos los aprendizajes obtenidos en la sesión.

CAMBIOS

Si necesitas cambiar la fecha de una sesión, es necesario avisar con un mínimo de 24hrs. de anticipación; de no ser así, se computará como realizada.

INVERSIÓN

La tarifa es de \$_____ pesos mexicanos por 10 sesiones. Esta tarifa se pagará por adelantado, en efectivo o a través de transferencia bancaria. Para vuestra mutua conveniencia y facilidad te incluyo los datos de mi cuenta bancaria. Es importante que mantengamos nuestro acuerdo financiero transparente y claro; esto nos permite olvidarnos del tema y concentrar toda nuestra atención en lo más importante: los resultados que quieres conseguir.

Banco: BBVA México.

Número de cuenta: 1127004311

Cuenta CLABE: 012180011270043118

A nombre de: Xicani Jesús Godínez López.

PREPARACIÓN:

Para asegurar que saquemos el máximo provecho del tiempo disponible en cada sesión de coaching, ven a cada sesión preparado/a con una lista de los puntos que quieres tratar. Tómate unos minutos antes de la sesión siguiente para valorar el progreso que has hecho durante esta semana y para considerar cómo quieres que se desarrolle la siguiente sesión, qué puntos quieres tratar especialmente.

Xicani ® Consultoría & Coaching. | Todos los Derechos Reservados. | All Rights Reserved.

☎ (+52) (55) 70-40-75-76 ✉ info@xicani.com 📍 Xicani 📞 @XGLMX @Xicani <http://xicani.com/>

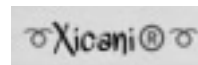


Puedes utilizar alguna de las siguientes preguntas o puedes crear las tuyas propias:

1. ¿Qué progresos he realizado desde nuestra última sesión?
2. ¿Qué desafíos tuve que afrontar? ¿Cómo las manejé? ¿Cuáles requiero todavía resolver?
3. ¿Qué nuevas ideas u oportunidades han surgido?
4. ¿En qué quiero concentrarme en la sesión siguiente?

Te pido que honestamente me hables de todo lo que va bien en la relación de coaching y que no omitas nada si algo no te satisface. Si alguna vez te conflictúa lo que digo o que no te hace sentir bien, por favor házmelo saber. Te prometo hacer todo lo que esté a mi alcance para que estés satisfecho/a con mi labor.

Honestidad y confianza son imprescindibles para que nuestra relación crezca y el proceso de sus frutos. Quiero que nuestro espacio de coaching sea un lugar abierto y seguro al que puedas venir con toda confianza.



Firma cliente

Firma del Coach

Xicani ® Consultoría & Coaching. | Todos los Derechos Reservados. | All Rights Reserved.

☎ (+52) (55) 70-40-75-76 ✉ info@xicani.com 📍 Xicani 📞 @XGLMX @Xicani <http://xicani.com/>