



**XICANI ® CONSULTORÍA & COACHING**  
**WEB: [HTTP:// XICANI.COM/](http://XICANI.COM/)**



## **¿QUIÉN ES XICANI?**

Xicani® Godínez López es Periodista, Licenciado en Ciencias de la Comunicación, **por la Universidad Franco Mexicana. (UFRAM)** Coach Ontológico & de Vida, (***Certificado por Central Coaching y la ICMF |International Coaching and Mentoring Federation***) Conferencista Motivacional, de Superación Personal, Alta Dirección y Liderazgo. Ameno y motivador, transforma vidas, con grandes conocimientos y charla dinámica, ha impartido conferencias en las principales universidades de prestigio en México como el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) campus Santa Fe y San Luis Potosí, en la Universidad Anáhuac del Norte, en la Universidad Latinoamericana, entre otras. Así como en foros internacionales, como el Encuentro de Acción RSE en Santiago de Chile.



# XICANI® CONSULTORÍA & COACHING

## WEB: [HTTP:// XICANI.COM/](http://XICANI.COM/)

Xicani®, cuenta con una trayectoria de 8 años en diversos Medios de Comunicación, y 4 años, impartiendo su conferencia, **“El Sentido de la Vida y la Felicidad”**. Es fundador de, **Xicani® Consultoría & Coaching**, & Director General en su sitio web: <http://xicani.com/>

“El Sentido de la Vida y la Felicidad”

Muchas veces nos preguntamos, ¿Cuál es el Sentido de la Vida? o si la felicidad es un estado continuo, un momento, una actitud, etc., conceptos no muy alejados de esta sensación de bienestar de las personas. La felicidad es un estado de ánimo, en donde la persona que la experimenta se siente plena, contenta, satisfecha y saludable.

Xicani, considera que la felicidad es el fruto de la suma de lo que son las actividades positivas y las emociones positivas. En concreto ejemplos de estas últimas serían la satisfacción, el placer corporal, el orgullo, la alegría o el optimismo.

A través de un “viaje de vida” Xicani, tiene como propósito, dejar un mensaje propositivo, “¡Sí se puede!” Porque, “¡La vida es aquí y ahora!”

Aunado al concepto de felicidad, una de las preguntas más importantes que se nos presentan en la vida es encontrarle sentido. La vida tiene sentido, pero nos corresponde a cada uno de nosotros encontrarle el sentido individual que nos permitirá resignificar nuestra experiencia por esta vida y darle un propósito.

Es decir, a cada ser humano le toca encontrar sus propias respuestas, a cada cual le toca descubrir su propia verdad. Lo que es útil para uno puede no tener sentido para otro como en el caso de la felicidad o la calidad de vida por ejemplo, y lo que es significativo para este último puede carecer de valor para el primero.



# XICANI ® CONSULTORÍA & COACHING

**WEB: [HTTP:// XICANI.COM/](http://xicani.com/)**

La pregunta por el sentido o el propósito de la vida surge ante la evidencia de la muerte: si todo se acaba y la muerte es inevitable, ¿tiene algún significado la vida?

Buscar un sentido a la existencia aleja el miedo a la muerte y da más valor a los años vividos, porque no solamente son para ellos mismos sino como símbolo; el sentido de la vida es ella misma, el propio acto de vivir es un valor positivo para la negación de la muerte que supone.

## **Redes Sociales:**

|Facebook Xicani |Twitter @XGLMX |Instagram @Xicani  
|E.mail: ✉ [xicani@xicani.com](mailto:xicani@xicani.com) ✉ [info@xicani.com](mailto:info@xicani.com)  
|Sitio Web: <http://xicani.com/>